

Horário 1.º ano

Ano Letivo 2025-2026

	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
9:00 9:30					
9:30 10:00	Português	Estudo do Meio	Matemática	Matemática	Português
10:00 10:30	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10:30 11:00				Educação Física	
11:00 11:30	Matemática	Português	Português		Apoio ao Estudo
11:30 12:00				Matemática	
12:00 12:30					
12:30 13:00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13:00 13:30					
13:30 14:00	Inglês				
14:00 14:30					Música
14:30 15:00	Robot N Tic				
15:00 15:30		Matemática	Estudo do Meio	Português	
15:30 16:00	Educação Artística				Matemática

Português: 7h00

Matemática: 7h00

Estudo do Meio: 3h

Educação Artística: 2h00

Educação Física: 1h

Apoio ao Estudo: 1h30

Oferta Complementar: 1h

O atendimento aos Encarregados de Educação é às quartas-feiras, das 16h às 16h30, devendo ser marcado previamente.