



## EMENTA DA SEMANA DE 12 de maio a 16 de maio de 2025

Esta ementa, por motivos imprevistos, pode sofrer alterações

### EMENTA DA AQUISIÇÃO DA MARCHA

#### 2ª Feira

**Sopa:** de alho francês

**Prato:** hambúrguer de peru com esparguete

**Sobremesa:** maçã

**Lanche:** leite e pão com manteiga / papa láctea

#### 3ª Feira

**Sopa:** de brócolos

**Prato:** bife de frango com arroz

**Sobremesa:** salada de frutas

**lanche:** Papa de iogurte com fruta

#### 4ª Feira

**Sopa:** de abóbora

**Prato:** peixe cozido com batata, cenoura e brócolos

**Sobremesa:** morangos

**Lanche:** papa láctea

#### 5ª Feira

**Sopa:** de agrião

**Prato:** carne picada com massinhas

**Sobremesa:** mamão

**Lanche:** Papa láctea

#### 6ª Feira

**Sopa:** de espinafres

**Prato:** filetes de pescada no forno com arroz primavera

**Sobremesa:** pera

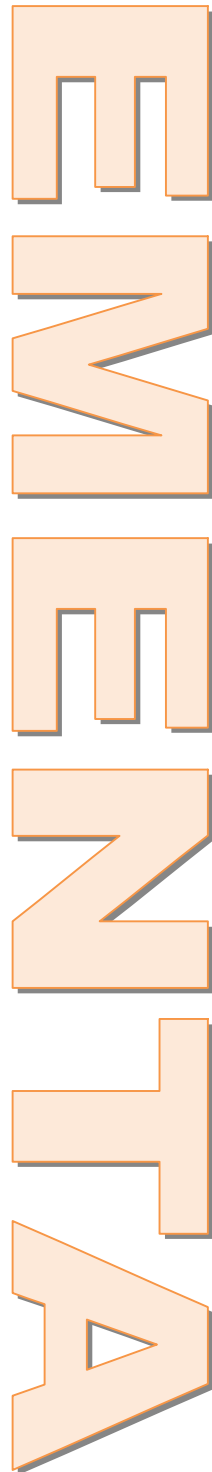
**Lanche:** Papa de iogurte com fruta

### EMENTA DE REGIME DIETA

**Sopa:** de Cenoura

**Prato:** Peixe Cozido com Cenoura e Batata

**Sobremesa:** Pêra / Maçã / Banana





## EMENTA DA SEMANA DE 12 de maio a 16 de maio de 2025

Esta ementa, por motivos imprevistos, pode sofrer alterações

### EMENTA DIÁRIA

#### 2ª Feira

---

**Sopa:** de alho francês

**Prato:** salsichas com ovos mexidos e esparguete

**Sobremesa:** maçã

**Lanche:** Leite branco e pão com manteiga

#### 3ª Feira

---

**Sopa:** de brócolos

**Prato:** strogonoff de frango com arroz e salada de tomate

**Sobremesa:** salada de frutas

**Lanche:** logurte e pão com queijo

#### 4ª Feira

---

**Sopa:** de abóbora

**Prato:** peixe cozido com batata, cenoura e brócolos

**Sobremesa:** morangos

**Lanche:** Leite branco e pão com fiambre/paio / leite com cereais

#### 5ª Feira

---

**Sopa:** de agrião

**Prato:** lasanha de carne

**Sobremesa:** gelatina

**Lanche:** Leite branco e pão com geleia de morango

#### 6ª Feira

---

**Sopa:** de espinafres

**Prato:** filetes de pescada no forno com arroz primavera

**Sobremesa:** pera

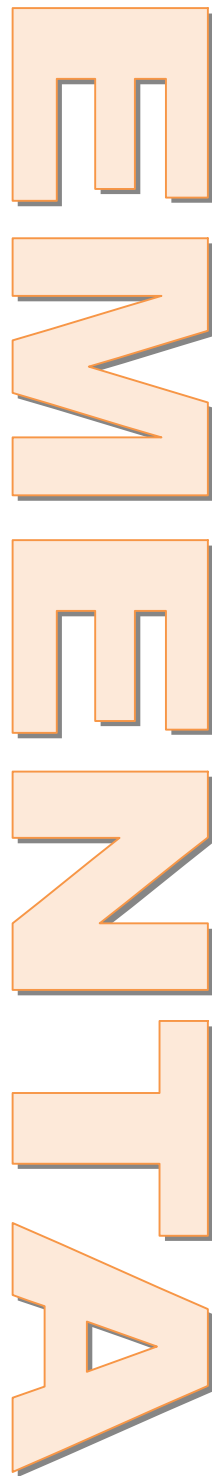
**Lanche:** logurte e pão com manteiga

### EMENTA DE REGIME DIETA

**Sopa:** de Cenoura

**Prato:** Peixe Cozido com Cenoura e Batata

**Sobremesa:** Pêra / Maçã / Banana





## EMENTA DA SEMANA DE 12 de maio a 16 de maio de 2025

Esta ementa, por motivos imprevistos, pode sofrer alterações

### EMENTA DIÁRIA - VEGETARIANA

#### 2ª Feira

---

**Sopa:** de alho francês

**Prato:** nuggets vegetarianos com esparguete

**Sobremesa:** maçã

**Lanche:** Leite branco e pão com manteiga

#### 3ª Feira

---

**Sopa:** de brócolos

**Prato:** mini hambúrguer de batata doce e quinoa com arroz e salada de tomate

**Sobremesa:** salada de frutas

**Lanche:** Iogurte e pão com queijo

#### 4ª Feira

---

**Sopa:** de abóbora

**Prato:** couscous com quinoa e vegetais

**Sobremesa:** morangos

**Lanche:** Leite branco e pão com fiambre/paio / leite com cereais

#### 5ª Feira

---

**Sopa:** de agrião

**Prato:** lasanha vegetariana

**Sobremesa:** gelatina

**Lanche:** Leite branco e pão com geleia de morango

#### 6ª Feira

---

**Sopa:** de espinafres

**Prato:** falafel com arroz primavera

**Sobremesa:** pera

**Lanche:** Iogurte e pão com manteiga

MENTALISTA